**FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR**

**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**

**Fecha:** 23 JUNIO

**Familia:** CEBALLOS BUITRAGO

**Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA**

**ASISTENTES AL ENCUENTRO:**

ADIEZA, JHON FREDY

**MOTIVO DE INTERVENCIÓN**

SE REALIZA LA SEGUNDA INTERVENCION FAMILIAR CON EL PROPOSITO DE CONTINUAR EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL FRENTE AL DUELO PROLONGADO POR EL FALLECIMIENTO DE SU HIJA Y FORTALECER ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO FRENTE A LA ANSIEDAD QUE ACTUALMENTE EXPERIMENTA DEBIDO A LAS LIMITACIONES FISICAS OCASIONADAS POR SU RECIENTE CIRUGIA.

**OBJETIVO**

FAVORECER LA COMPRENSION Y RESIGNIFICACION DE LOS PENSAMIENTOS ASOCIADOS A LA PERDIDA DE SU HIJA Y DISMINUIR LOS SENTIMIENTOS DE DESESPERANZA RELACIONADOS CON SU PROCESO DE RECUPERACION.

**EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN**

**acciones realizadas**

DURANTE LA SESION SE EXPLORACION LOS PENSAMIENTOS QUE CON MAYOR FRECUENCIA GENERAN SUFRIMIENTO EMOCIONAL, ESPECIALMENTE AQUELLOS RELACIONADOS CON IMAGINAR COMO SERIA LA VIDA DE SU HIJA SI AUN ESTUVIERA PRESENTE Y LA SENSACION DE QUE EL DOLOR PERMANECE IGUAL QUE EL DIA DEL ACCIDENTE.

**Logros obtenidos:**

LA USUARIA LOGRO RECONOCER QUE GRAN PARTE DE LA ANGUSTIA QUE EXPERIMENTA ACTUALMENTE ESTÁ RELACIONADA CON EL TEMOR A PERDER NUEVAMENTE AQUELLO QUE CONSIDERA IMPORTANTE, COMPRENDIENDO QUE LA CIRUGIA HA INCREMENTADO SU SENSACION DE VULNERABILIDAD.

Scanned with CamScanner

**Dificultades encontradas:**

PERSISTEN PENSAMIENTOS RECURRENTES ASOCIADOS A LA PERDIDA DE SU HIJA Y MOMENTOS DE ANSIEDAD FRENTE A SU ESTADO DE SALUD. LA USUARIA CONTINUA MOSTRANDO PREOCUPACION POR RECUPERAR COMPLETAMENTE SU MOVILIDAD, AUNQUE DURANTE LA SESION EVIDENCIO UNA ACTITUD MAS ESPERANZADORA FRENTE A SU PROCESO DE RECUPERACION.

**ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR**

ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACION EMOCIONAL, PSICOEDUCACION SOBRE DUELO Y ADAPTACION A LA ENFERMEDAD, REESTRUCTURACION COGNITIVA DE PENSAMIENTOS CATASTROFICOS, REFLEXION GUIADA SOBRE EL VINCULO SIGNIFICATIVO CON SU HIJA

**CIERRE DEL ENCUENTRO**

SE FINALIZA LA INTERVENCION REFORZANDO LA IMPORTANCIA DE PERMITIRSE VIVIR EL PROCESO DE RECUPERACION FISICA CON PACIENCIA Y COMPASION HACIA SI MISMA, COMPRENDIENDO QUE EL CUERPO NECESITA TIEMPO PARA SANAR. ASIMISMO, SE INVITA A LA USUARIA A CONTINUAR ELABORANDO EL DUELO POR SU HIJA DESDE UN LUGAR DONDE EL AMOR Y LOS RECUERDOS SIGNIFICATIVOS OCUPEN UN ESPACIO MAS IMPORTANTE QUE EL SUFRIMIENTO PERMANENTE.

Paula Navarro

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.

Scanned with CamScanner